



IL TOCCO CHE CURA

Corso Base e Intermedio in Therapeutic Touch

15.16.17.18 gennaio 2018
Centro Antea



Il Corso

Il Therapeutic Touch (TT) è un trattamento energetico sviluppato all'interno della Faculty of Nursing di New York, a partire dagli anni '70. Il TT si avvale del modello olistico e della capacità di riequilibrare i flussi di energia delle persone assistite, sani o che risultano essere compromessi dallo stato di malattia e di stress, e viceversa. Riequilibrare il campo energetico rappresenta l'obiettivo principale del TT, con il risultato di migliorare il benessere, applicabile nel caso di condizioni di stress, nella limitazione degli effetti collaterali della chemioterapia, nel miglioramento dei tempi di guarigione di una ferita e nella gestione delle cure di fine vita, nel dolore. Formare operatori sanitari ad applicare il Therapeutic Touch rappresenta una opportunità attraverso la quale è possibile aiutare l'individuo a bilanciare le aree disritmiche dal punto di vista energetico e concorrere al raggiungimento del suo miglior stato di benessere e di qualità di vita integrando e non sostituendo le attuali pratiche mediche e terapeutiche.

Docenti

- **Giuseppe Casale** Medico, Coordinatore sanitario e scientifico Centro Antea
- **Ettore Di Biagio** Medico Odontoiatria, Therapeutic Touch Practitioner, Roma
- **Roberto Latina** Infermiere, AO S. Camillo - Forlanini, Roma
Therapeutic Touch Practitioner
- **Chiara Mastroianni** Infermiera, Responsabile formazione Antea
- **Heike Rahn** Qualified Therapeutic Touch Teacher Certified, Amburgo
(Germany)

CORSO BASE

15 gennaio 2018

9.00 Introduzione al corso e somministrazione questionario di verifica delle conoscenze in ingresso (30 minuti)

Breve presentazione dei membri

Perché sei qui per imparare il Tocco Terapeutico (TT)?

Quali sviluppi del TT

Che cosa fa una sessione completa?

Centered o concentrazione: teoria e concentrazione attraverso la meditazione

H.Rahn, R.Latina, C.Mastroianni, G.Casale

10.30 Concetti di base e risposte fisiche

Esercizi: come percepiamo il campo energetico?

Valutazione – teoria, istruzioni, principi pratici con un partner

H.Rahn, R.Latina, E.Di Biagio

12.30 Pausa Pranzo

14.00 Introduzione alla ricerca sul Therapeutic Touch e sui campi energetici

Esercizi di preparazione al successivo step

Riequilibrare il campo energetico – Clearing

Teoria, istruzioni e ed esercizio pratico con un partner

H.Rahn, R.Latina, E.Di Biagio

15.30 Pausa

15.45 Meditazione

Riequilibrare il campo energetico – Modulazione e direzione dell'energia

Istruzione e pratica- versione semplice

La fisica quantistica: alla ricerca di risposte

Discussione, Q & A, e approfondimento personale

H.Rahn, R.Latina, E.Di Biagio

17.00 Applicazione pratica del Therapeutic Touch tra i membri

H.Rahn, R.Latina, E.Di Biagio

17.30 Chiusura dei lavori

CORSO BASE

16 gennaio 2018

- 9.00 Inizio lavori con scambio di esperienze dall'approfondimento personale.
Ribilanciamento del campo energetico- Modulazione e Direzione dell'energia.
Teoria e Istruzioni pratiche.
La Legge degli opposti.
Stop – Quando fermare una sessione di TT?
Applicazione pratica di tutte le fasi del Therapeutic Touch.
H.Rahn, R.Latina
- 10.30 Esercizi e meditazione: esperienze sulla base dei principi di fondo.
Pillole e parti alla base del sapere del Therapeutic Touch
Codice Etico; implicazioni legali (se applicabili)
H.Rahn, R.Latina
- 12.30 Pausa Pranzo
- 14.00 Le barriere al Therapeutic Touch
H.Rahn, R.Latina
- 15.30 Pausa
- 15.45 L'uso del Therapeutic Touch in speciali situazioni (nel morire, integrazione nel proprio ambiente professionale), sugli animali, trattamento a lunga distanza – non in presenza.
La connessione tra mani-cuore.
Questioni ancora da risolvere. Verso dove stiamo andando?
Riflessioni personale da realizzare alla fine del corso autonomamente.
H.Rahn, R.Latina
- 17.00 Prove pratiche del Therapeutic Touch tra i membri
H.Rahn, R.Latina, E.Di Biagio
- 17.30 Chiusura dei lavori e somministrazione questionario di verifica finale del Corso Base di apprendimento (30 minuti)

CORSO INTERMEDIO

17 gennaio 2018

- 9.00 Introduzione al corso e somministrazione questionario di verifica delle conoscenze in ingresso (30 minuti)
Esperienze e riflessioni sulla prima parte del corso base
Meditazione
Cosa hai compreso del Therapeutic Touch – un confronto
H.Rahn, R.Latina
- 10.30 Anatomia e campo energetico dell'uomo – Il modello di Dora Kunz
Esercizi ed esperienze sul campo energetico
H.Rahn, R.Latina, E. Di Biagio
- 12.30 Pausa Pranzo
- 14.00 I Chakras – introduzione al sistema chakra nell'uomo e sua funzione
Meditazione ed esercitazioni
H.Rahn, R.Latina
- 15.30 Pausa
- 15.45 Intuizione, esercizi e meditazione
Applicazione del Therapeutic Touch (TT) a due operatori
H.Rahn, R.Latina, E. Di Biagio
- 17.00 Applicazione pratica del Therapeutic Touch tra i membri
H.Rahn, R.Latina, E. Di Biagio
- 17.30 Chiusura dei lavori e somministrazione questionario di verifica dell'apprendimento in uscita (30 minuti)

CORSO INTERMEDIO

18 gennaio 2018

9.00 Inizio lavori

Emozioni – e come utilizzarle nel Therapeutic Touch
Come percepisco le differenti emozioni? – Esercizi pratici
Come esprimo al paziente la mia percezione che ho ricevuto? Nella
valutazione?

H.Rahn, R.Latina

10.00 Meditazione e colori

L'uso dei colori nel Therapeutic Touch
Differenti esercizi sui colori

H.Rahn, R.Latina

11.00 Intuizione e Compassione

La musica per la guarigione – l'uso della musica durante il Therapeutic
Touch
Diario e documentazione in TT

H.Rahn, R.Latina

12.30 Pausa pranzo

14.00 La ricerca in Therapeutic Touch – una panoramica

Quale futuro in Italia e nel mondo? Costruzione di un documento
clinico per uso specifico secondo le linee di riferimento della Therapeutic
Touch International Association

H.Rahn, R.Latina

15.00 Prove pratiche (valutazione ecm) del Therapeutic Touch tra i membri

H.Rahn, R.Latina, E. Di Biagio

17.30 Chiusura dei lavori

Iscrizione al corso

Il costo del corso è di € 250*

E' possibile iscriversi collegandosi al sito www.antea.net ed entrando nell'Area formazione.

L'evento sarà accreditato per *medici, infermieri, fisioterapisti, farmacisti*

L'attribuzione dei crediti formativi è subordinata alla frequenza all'intero evento ed alla corretta compilazione del questionario ECM.

**La quota di iscrizione potrà essere rimborsata solo se la disdetta verrà comunicata entro 15 giorni dall'evento*

Come raggiungerci

CENTRO ANTEA RETE DI CURE PALLIATIVE

Piazza S. Maria della Pietà, 5 – ROMA Padiglione XXII

<http://www.antea.net/index.php/chi-siamo/come-raggiungerci.html>

Contatti

Tel. 06.303321

@ info@antea.net

Web www.antea.net

Chi siamo

Antea Onlus, nasce nel 1987 con lo scopo di garantire l'applicazione dei principi delle Cure Palliative nell'assistenza gratuita sia a domicilio che in hospice a pazienti di ogni età, in fase avanzata di malattia. Grazie all'elevata professionalità dei suoi operatori (medici, infermieri, psicologi, fisioterapisti, volontari, assistenti sociali e spirituali, operatori socio sanitari e terapisti occupazionali), Antea è in grado di fornire ai pazienti e alle loro famiglie un programma assistenziale personalizzato mirato al miglioramento della qualità di vita nel pieno rispetto della loro dignità.

DIRETTORE DIDATTICO

DOTT. GIUSEPPE CASALE

SEGRETERIA SCIENTIFICA

DOTT.SSA CHIARA MASTROIANNI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DOTT.SSA SABRINA CASTELLANA